

## Programmes Régionaux 2018 – 2019 Nouvelle Aquitaine



Ce document est un document provisoire pour vous permettre d'avancer sur la saison prochaine. Les contrats pourront être légèrement revus et modifiés à la sortie officielle de la Brochure Technique GR FFG 2018 – 2019.

### 1. Les Programmes Individuels

Les compétitions pour l'ensemble des programmes régionaux individuels se dérouleront *en même temps que les compétitions individuelles* (Septembre à Décembre).

#### 1.1. Filière Pré-Régionale Individuelle

Ce programme s'adresse à des gymnastes qui ne peuvent s'engager qu'en Régionale Ensemble.

Pré-Régionale Individuelle  Musique : 1'00 à 1'30 Paroles autorisées	10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16 ans et +
	2009-2008	2007-2006	2005-2004	2003 et -
	Libre			
		Libre		
			Libre	
				Libre

Catégorie d'âge	Engin	<b>Note D : Code FIG aménagé</b> <b>Exécution et Artistique / 10 pt (Code FIG)</b> Min 2 pas de danse, Min 1 lancer avec 1 rotation R et DE interdits
10-11 ans	Libre	D = 2,00 pts max 3 éléments corporels à 0,10 (1 de chaque GC)
12-13 ans	Libre	D = 2,50 pts max 3 éléments corporels à 0,10 (1 de chaque GC)
14-15 ans	Libre	D = 2,50 pts max 4 éléments corporels à 0,10 (1 de chaque GC)
16 ans et +	Libre	D = 3,00 pts max 4 éléments corporels à 0,10 (1 de chaque GC)

**Note :** Possibilité de réaliser un lancer avec une rotation durant le vol de l'engin à 0,10 pt et de le combiner avec des critères supplémentaires pendant le lancer et/ou le rattrapé SAUF le rattrapé en tournant (Min 1 dans l'enchaînement)

R ou DE interdite	0,30 pts
Élément corporel manquant	0,30 pts
Dépassement du nombre max d'éléments corporels	0,30 pts
Absence d'une série de pas de danse	0,30 pts

## 1.2. Filière Régionale Individuelle

Ce programme s'adresse à des gymnastes qui ne peuvent s'engager qu'en ensemble Fédérale B, Fédérale C ou Régionale.

<b>Régionale Individuelle</b>  Musique : 1'15 à 1'30 Paroles autorisées	Performance 7-9 ans	8-9 ans	10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18 ans et +
	2012-2010	2011-2010	2009-2008	2007-2006	2005-2004	2003-2002	2001 et -
	Mains Libres	Cerceau	Cerceau				
				Corde			
					Cerceau		
						Ballon	
							Ruban

Catégorie d'âge	Engin	<b>Note D : Code FIG aménagé</b> <b>Exécution et Artistique / 10 pt (Code FIG)</b> Valeur des difficultés limitée à 0,10 Min 1 pas de danse, Max 2R, Max 2 DE
<b>Performance 7-9 ans</b>  7-8 ans : CF3 ou 4 validée ou présentée en parallèle 9 ans : CF3 validée	Mains Libres	D = 5,00 pts max 6 diffs corporelles (Liste FFG 10-11 ans) Règles identiques au Nat B 10-11 ans
<b>8-9 ans</b>	Cerceau	D = 2,00 pts max 3 diffs corporelles à 0,10 (1 de chaque GC) Pas d'obligation de R et/ou DE
<b>10-11 ans</b>	Cerceau	D = 2,50 pts max 3 diffs corporelles à 0,10 (1 de chaque GC) + 1 élément corporel
<b>12-13 ans</b>	Corde	D = 3,00 pts max 3 diffs corporelles à 0,10 (1 de chaque GC) + 2 éléments corporels
<b>14-15 ans</b>	Cerceau	D = 3,00 pts max 3 diffs corporelles à 0,10 + 3 éléments corporels (1 de chaque GC)
<b>16-17 ans</b>	Ballon	D = 3,50 pts max 3 diffs corporelles à 0,10 + 3 éléments corporels (1 de chaque GC)
<b>18 ans et +</b>	Ruban	D = 3,50 pts max 3 diffs corporelles à 0,10 + 3 éléments corporels (1 de chaque GC)

**Note pour toutes les catégories :** Possibilité de réaliser un lancer avec une rotation durant le vol de l'engin à 0,10 pt et de le combiner avec des critères supplémentaires pendant le lancer et/ou le rattrapé SAUF le rattrapé en tournant.

R ou DE manquante sauf pour les Poussines 8-9 ans (pas d'obligation)	0,30 pts
Difficulté interdite (0,20 ou +), difficulté ou élément corporel manquant	0,30 pts
Dépassement du nombre max de difficultés/éléments corporels	0,30 pts
Absence d'une série de pas de danse	0,30 pts

## 2. Les Programmes Ensembles

### 2.1. Filière Régionale Ensemble 7-9 ans

Durée : 1'15 à 1'30 – Paroles autorisées

Catégorie d'âge	Engin	Note D : Code FIG aménagé Exécution et Artistique / 10 pt (Code FIG)
<b>Performance 7-9 ans</b> 4 ou 5 gymnastes engagées en CF2, 3 ou 4	Ballon	D = à définir (brochure FFG) 3 difficultés corporelles (1 de chaque GC) 2 Echanges Min 1 pas de danse, Min 4 Collaborations Maximum 1 Risque
<b>Fédéral 7-9 ans</b> 4 à 7 gymnastes engagées en CF2, 3 ou 4	Massues	D = à définir (brochure FFG) 3 difficultés corporelles à 0,10 (1 de chaque GC) 2 Echanges Min 1 pas de danse, Min 4 Collaborations R, CR et CRR interdits
<b>Régionale 7-9 ans</b> 4 à 7 gymnastes	ML / Ballon (dominante engin)	D = à définir (brochure FFG) 3 éléments corporels à 0,10 (1 de chaque GC) 1 Echange Min 1 pas de danse, Min 4 Collaborations R, CR et CRR interdits

Élément corporel ou difficulté corporelle manquant	0,30 pts
Dépassement du nombre max d'éléments ou de difficultés autorisés	0,30 pts
Absence d'une série de pas dansés	0,30 pts
Absence d'une collaboration ou collaboration interdite	0,30 pts
Absence d'un échange	0,30 pts

## 2.2. Filière Régionale Ensemble

Ce programme est interdit aux gymnastes engagées en Fédérale Individuelle et Nationale A, B ou C.

Enchaînement de 4 à 7 gymnastes. Revalorisation en D à partir de la 5<sup>ème</sup> gymnaste.

<b>Régional Ensemble</b>  Musique : 1'15 à 1'45 Paroles autorisées	10-11 ans	13 ans et -	15 ans et -	16 ans et +
	2009-2008	2007-2006	2005-2004	2002 et -
	Ballon			
		Massues		
			Corde/Ballon	
			Cerceau/Massues	

Catégorie d'âge	Engin	<b>Note D : Code FIG aménagé</b> <b>Exécution et Artistique / 10 pt (Code FIG)</b> Min 1 pas de danse, Min 4 Collaborations R, CR et CRR interdits
<b>10-11 ans</b>	Ballon	D = à définir (brochure FFG) 3 éléments corporels à 0,10 (1 de chaque GC) 1 Echange
<b>13 ans et -</b>	Massues	D = à définir (brochure FFG) 3 éléments corporels à 0,10 (1 de chaque GC) 2 Echanges
<b>15 ans et -</b>	Corde / Ballon	D = à définir (brochure FFG) 4 éléments corporels à 0,10 (1 de chaque GC) 3 Echanges
<b>16 ans et +</b>	Cerceau / Massues	D = à définir (brochure FFG) 4 éléments corporels à 0,10 (1 de chaque GC) 3 Echanges

Elément corporel manquant	0,30 pts
Dépassement du nombre max d'éléments autorisés	0,30 pts
Absence d'une série de pas dansés	0,30 pts
Absence d'une collaboration ou collaboration interdite	0,30 pts
Absence d'un échange	0,30 pts

### 3. Filière Régionale Duo

Ce programme est autorisé aux gymnastes engagées en Fédérale Individuelle.

Enchaînement de 2 gymnastes (1 remplaçante autorisée).

2 Duos max par catégories d'âge

<b>Régional Duo</b> Musique : 1'15 à 1'45 Paroles autorisées	10-13 ans	16 ans et +
	2009-2006	2003 et -
	Ballon	
		Corde/1 libre

Catégorie d'âge	Engin	<b>Note D : Code FIG aménagé</b> <b>Exécution et Artistique / 10 pt (Code FIG)</b> Valeur des difficultés corporelles à 0,10 + Liste des difficultés autorisées en Fédérale Individuelle Min 1 pas de danse, Min 4 Collaborations
<b>10-13 ans</b>	Ballon	D = à définir (brochure FFG) 3 diffs corporelles (1 de chaque GC) 2 Echanges
<b>Toutes Catégories</b>	Corde / 1 Libre	D = à définir (brochure FFG) 3 diffs corporelles (1 de chaque GC) 3 Echanges

Difficulté interdite (0,30 et +)	0,30 pts
Difficulté manquante ou non autorisée (à 0,20)	0,30 pts
Dépassement du nombre max de difficultés autorisées	0,30 pts
Absence d'une série de pas dansés	0,30 pts
Absence d'une collaboration	0,30 pts
Absence d'un échange	0,30 pts