COMPETITION DEPARTEMENTALE EQUIPE GAF – GAM

16 ET 17 FEVRIER 2019 – LA TESTE

**SAMEDI 16 FEVRIER 2019 = MATIN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **GAF** | | **GAM** |
| **1er Tour : Nat° 12-15 ans**  Echauffement : 9h20  3 Eq/4 = 15’/ rot° |  |  |
| 1ère rotation : 9h40 – 9h55 |  | **Nat°10-11/10-13/10-15 + Rég°7-9/9-10**  Echauffement : 9h40  7 Eq/7 = 15’/ rot° |
| 2ème rotation : 9h55 – 10h10 |  | 1ère rotation : 9h55 – 10h10 |
| 3ème rotation : 10h10 – 10h25 |  | 2ème rotation : 10h10 – 10h25 |
| 4ème rotation : 10h25 – 10h40 | **2ème Tour : Nat° 12-15 ans** Echauffement : 10h20  4 Eq/4 = 15’/rotat° | 3ème rotation : 10h25 – 10h40 |
|  | 1ère rotation : 10h40 – 10h55 | 4ème rotation : 10h40 – 10h55 |
|  | 2ème rotation : 10h55 – 11h10 | 5ème rotation : 10h55 – 11h10 |
|  | 3ème rotation : 11h10 – 11h25 | 6ème rotation : 11h10 – 11h25 |
|  | 4ème rotation : 11h25 – 11h40 | 7ème rotation : 11h25 – 11h40 |
| **PALMARES = 12H** | | |

**SAMEDI 16 FEVRIER 2019 = APRES MIDI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GAF** | | **GAM** | |
|  |  | **Fed A 10-11/10-13/10 et+**  Echauffement : 13h10  7 rot° = 20’/ rot° |  |
| **1er Tour : Nat° 10 et +** Echauffement : 13h30  4 rot° = 20’/rotat° |  | 1ère rotation : 13h30 – 13h50 |  |
| 1ère rotation : 13h50 – 14h10 |  | 2ème rotation : 13h50 – 14h10 |  |
| 2ème rotation : 14h10 – 14h30 |  | 3ème rotation : 14h10 – 14h30 |  |
| 3ème rotation : 14h30 – 14h50 |  | 4ème rotation : 14h30 – 14h50 |  |
| 4ème rotation : 14h50 – 15h10 | **2ème Tour : Nat° 10 et +**  Echauffement : 14h50  4 rot° = 20’/rotat° | 5ème rotation : 14h50 – 15h10 |  |
|  | 1ère rotation : 15h10 – 15h30 | 6ème rotation : 15h10 – 15h30 |  |
|  | 2ème rotation : 15h30 – 15h50 | 7ème rotation : 15h30 – 15h50 | **Fed B 10 et +**  Echauffement : 15h30  6 rot° = 20’/ rot° |
|  | 3ème rotation : 15h50 – 16h10 |  | 1ère rotation : 15h50 – 16h10 |
| **3ème Tour : Nat° 10 et +**  Echauffement : 16h10  5 rot° = 20’/rotat° | 4ème rotation : 16h10 – 16h30 |  | 2ème rotation : 16h10 – 16h30 |
| 1ère rotation : 16h30 – 16h50 |  |  | 3ème rotation : 16h30 – 16h50 |
| 2ème rotation : 16h50 – 17h10 |  |  | 4ème rotation : 16h50 – 17h10 |
| 3ème rotation : 17h10 – 17h30 |  |  | 5ème rotation : 17h10 – 17h30 |
| 4ème rotation : 17h30 – 17h50 |  |  | 6ème rotation : 17h30 – 17h50 |
| 5ème Rotation : 17h50 – 18H10 |  |  |  |
| **PALMARES = 18H30** | | | |

**SAMEDI 16 FEVRIER 2019 = SOIR**

|  |  |
| --- | --- |
| **GAF** | **GAM** |
|  | **Nat° B 12 ans et + / 2 Equipes TEST**  Echauffement : 18h30  6 rot° = 20’/ rot° |
|  | 1ère rotation : 19h – 19h20 |
|  | 2ème rotation : 19h20 – 19h40 |
|  | 3ème rotation : 19h40 – 20h |
|  | 4ème rotation : 20h – 20h20 |
|  | 5ème rotation : 20h20 – 20h40 |
|  | 6ème rotation : 20h40 – 21h |
| **PALMARES = 21H** | |

COMPETITION DEPARTEMENTALE EQUIPE GAF – GAM

16 ET 17 FEVRIER 2019 – LA TESTE

**DIMANCHE 17 FEVRIER 2019 = MATIN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GAF** | | **GAM** |  |
| **1er Tour : Nat° 10-11/10-13**  Echauffement : 9h40  4 Eq/4 = 20’/ rot° |  | **1er Tour : Fed B 7-9 ans**  Echauffement : 9h40  3 Eq/4 = 20’/ rot° |  |
| 1ère rotation : 10h – 10h20 |  | 1ère rotation : 10h – 10h20 |  |
| 2ème rotation : 10h20 – 10h40 |  | 2ème rotation : 10h20 – 10h40 |  |
| 3ème rotation : 10h40 – 11h |  | 3ème rotation : 10h40 – 11h |  |
| 4ème rotation : 11h – 11h20 | **2ème Tour : Nat° 10-13** Echauffement : 11h  3 Eq/4 = 20’/rotat° | 4ème rotation : 11h – 11h20 | **2ème Tour : Fed B 7-9 ans** Echauffement : 11h  3 Eq/4 = 20’/rotat° |
|  | 1ère rotation : 11h20 – 11h40 |  | 1ère rotation : 11h20 – 11h40 |
|  | 2ème rotation : 11h40 – 12h |  | 2ème rotation : 11h40 – 12h |
|  | 3ème rotation : 12h – 12h20 |  | 3ème rotation : 12h – 12h20 |
|  | 4ème rotation : 12h20 – 12h40 |  | 4ème rotation : 12h20 – 12h40 |
| **PALMARES = 12H40** | | | |

**DIMANCHE 17 FEVRIER 2019 = APRES MIDI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GAF** | | **GAM** |  |
|  |  | **1er Tour : Fed B 10-11/10 et +**  Echauffement : 13h10  4 Eq/6 = 20’/ rot° |  |
| **1er Tour : Régionale 8-9 ans**  Echauffement : 13h30  5 Eq/5 = 20’/ rot° |  | 1ère rotation : 13h30 – 13h50 |  |
| 1ère rotation : 13h50 – 14h10 |  | 2ème rotation : 13h50 – 14h10 |  |
| 2ème rotation : 14h10 – 14h30 |  | 3ème rotation : 14h10 – 14h30 |  |
| 3ème rotation : 14h30 – 14h50 |  | 4ème rotation : 14h30 – 14h50 |  |
| 4ème rotation : 14h50 – 15h10 |  | 5ème rotation : 14h50 – 15h10 |  |
| 5ème rotation : 15h10 – 15h30 | **2ème Tour : Régionale 8-9 ans** Echauffement : 15h10  5 Eq/5 = 20’/rotat° | 6ème rotation : 15h10 – 15h30 | **1er Tour : Fed B 10-13 ans** Echauffement : 15h10  5 Eq/6 = 20’/rotat° |
|  | 1ère rotation : 15h30 – 15h50 |  | 1ère rotation : 15h30 – 15h50 |
|  | 2ème rotation : 15h50 – 16h10 |  | 2ème rotation : 15h50 – 16h10 |
|  | 3ème rotation : 16h10 – 16h30 |  | 3ème rotation : 16h10 – 16h30 |
|  | 4ème rotation : 16h30 – 16h50 |  | 4ème rotation : 16h30 – 16h50 |
|  | 5ème rotation : 16h50 – 17h10 |  | 5ème rotation : 16h50 – 17h10 |
|  |  |  | 6ème Rotation : 17h10 – 17h30 |
| **PALMARES = 17H50** | | | |