



Compétition Départementale Individuelle Performance GAF/GAM et Fédérale A GAM -
14 et 15 Décembre 2019 - ARCACHON

GAM

1 avenue Roland Dorgelès 33120 Arcachon - Entrée : 3€

Informations Générales

Représentants de la FFG et Responsable de la compétition : Mme Jeanine Nicot
Responsable Informatique : Mr Stéphane Altuna
Responsables des juges : Jean Baptiste Boucherie
Médecin : Mr Bruno Duvigneau

Règlementation

Règlement Technique GAM 2019-2020 et brochure des programmes GAM

Le système de rentrée des notes se fera par ordinateur

Le contrôle des licences se fera avant l'échauffement

Les gymnastes doivent fournir leur élastoplaste en cas de blessure

L'ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE SE FERA 20 MINUTES AVANT LE DEBUT DE LA COMPETITION SUR LE PLATEAU DE COMPETITION

L'ECHAUFFEMENT SPECIFIQUE A L'AGRES S'EFFECTUERA JUSTE AVANT LE PASSAGE (1' par gymnaste)

SAMEDI 14 DECEMBRE 2019

ECHAUFFEMENT - 14H30

Categories: Regionale 8 ans GAM, Nationale A 10 ans GAM, Nationale A 11 ans GAM, Nationale A 12 ans GAM, Nationale A 13 ans GAM, Nationale A 14 ans GAM, Regionale 7 ans GAM, Regionale 9 ans GAM, Regionale 10 ans GAM, Federale A 10-11 ans GAM, Federale A 12-13 ans GAM : 14h50 - 16h50

SOL	CHEVAL D'ARÇONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES PARALLÈLES	BARRE FIXE
Regionale 7 ans GAM Oihan GREVISSE ES BLANQUEFORT GYM	Regionale 8 ans GAM Sacha SUBREVILLE-CLARA JC LA TESTE	Nationale A 13 ans GAM Ethan BERNICOT AS ST MEDARD EN JALLES	Nationale A 10 ans GAM Célian GALIBERT S.A.MERIGNAC	Nationale A 10 ans GAM Erwann DECELLE CLUB ATHLETIQUE BEGLAIS	Federale A 12-13 ans GAM Robin VOYEZ ES BLANQUEFORT GYM
Regionale 10 ans GAM Noah GIRET LES BLEUS ST FERDINAND	Regionale 9 ans GAM Arthur FEZZI JC LA TESTE	Nationale A 13 ans GAM Victor BORDE AS ST MEDARD EN JALLES	Nationale A 13 ans GAM Albin GALIBERT S.A.MERIGNAC	Nationale A 11 ans GAM Lilian gabriel DOS SANTOS CLUB ATHLETIQUE BEGLAIS	Federale A 12-13 ans GAM Martin CHANET ES BLANQUEFORT GYM
Federale A 12-13 ans GAM Martin KUZNIK LES BLEUS ST FERDINAND	Regionale 9 ans GAM Kylan MOORE JC LA TESTE	Regionale 10 ans GAM Loucas BOUYER AS ST MEDARD EN JALLES	Nationale A 14 ans GAM Baptiste DUPONT S.A.MERIGNAC	Nationale A 12 ans GAM Martin VITOUX CLUB ATHLETIQUE BEGLAIS	Federale A 10-11 ans GAM Thibaut REY ES BLANQUEFORT GYM
Nationale A 11 ans GAM Diego FAUCHER ARCACHON GYM	Regionale 10 ans GAM Luis PUJOL JC LA TESTE	Federale A 10-11 ans GAM Evan CHAPUZET AS ST MEDARD EN JALLES	Federale A 12-13 ans GAM Teiva BLANCHARD CADG	Federale A 12-13 ans GAM Evan DESTRAC CLUB ATHLETIQUE BEGLAIS	
	Federale A 10-11 ans GAM Louka VARLOT JC LA TESTE	Federale A 10-11 ans GAM Neel INOCENCIO AS ST MEDARD EN JALLES	Federale A 10-11 ans GAM Eden FROUIN CADG	Federale A 12-13 ans GAM Louann CLARO CLUB ATHLETIQUE BEGLAIS	
	Federale A 12-13 ans GAM Axel BUREL-BES JC LA TESTE			Regionale 9 ans GAM Malonn CRESCENCE CLUB ATHLETIQUE BEGLAIS	

ECHAUFFEMENT - 16H50

Categories: Nationale B 15 ans GAM, Nationale B 16-17 ans GAM, Nationale B 18 ans et plus GAM, Nationale A 15 ans GAM, Nationale A 16 ans GAM, Nationale A 17 ans GAM, Nationale A 18 ans GAM, Nationale A 19-21 ans GAM, Nationale A 22 ans et plus GAM, Federale A 14 et plus GAM : 17h10 - 19h35

SOL	CHEVAL D'ARÇONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES PARALLÈLES	BARRE FIXE
	Nationale A 15 ans GAM Matteo LORENZON S.A.MERIGNAC	Nationale B 18 ans et plus GAM Anthony PHILIPPE AS ST MEDARD EN JALLES	Federale A 14 ans et plus GAM Anael ROUDAUT CLUB ATHLETIQUE BEGLAIS		
	Nationale A 15 ans GAM Isaac LATORRE S.A.MERIGNAC	Nationale B 18 ans et plus GAM Clément DARRIET AS ST MEDARD EN JALLES	Federale A 14 ans et plus GAM Joshua LOZE CLUB ATHLETIQUE BEGLAIS		
	Federale A 14 ans et plus GAM Alexandre WACH S.A.MERIGNAC	Nationale A 22 ans et plus GAM Brian CALLAREC S.A.MERIGNAC	Nationale A 19-21 ans GAM		

	Nationale A 18 ans GAM Evan CACHAU S.A.MERIGNAC	Federale A 14 ans et plus GAM Nathan GRIFFONNET JC LA TESTE	Nationale B 18 ans et plus GAM Jérémy LAMBERT ES BLANQUEFORT GYM		
	Nationale B 18 ans et plus GAM Damien DIOLLOT S.A.MERIGNAC		Nationale B 16-17 ans GAM Antoine DRILLET ES BLANQUEFORT GYM		
PALMARES - 19H45					