



Compétition Départementale Individuelle Performance GAF/GAM et Fédérale A GAM -
 Décembre 2019 - ARCACHON

14 et 15

GAF

1 avenue Roland Dorgelès 33120 Arcachon - Entrée : 3€

Informations Générales

Représentants de la FFG et Responsable de la compétition : Mme Jeanine Nicot
 Responsable Informatique : Mr Stéphane Altuna
 Responsables des juges : Alice Labarthe
 Médecin : Mr Bruno Duvigneau

Forfait

Règlementation

Règlement Technique GAF 2019-2020 et brochure des programmes GAF
 Le système de rentrée des notes se fera par ordinateur
 Le contrôle des licences se fera avant l'échauffement
 Les gymnastes doivent fournir leur élastoplaste en cas de blessure

L'ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE SE FERA 20 MINUTES AVANT LE DEBUT DE LA COMPETITION SUR LE PLATEAU DE COMPETITION
 L'ECHAUFFEMENT SPECIFIQUE A L'AGRES S'EFFECTUERA JUSTE AVANT LE PASSAGE (1' par gymnaste)

SAMEDI 14 DECEMBRE 2019

ECHAUFFEMENT - 13H00

Categories: Nationale 11 ans GAF, Nationale 12 ans GAF, Nationale 13 ans GAF, Nationale 10 ans GAF : 13h20 - 14h30

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL
Nationale 12 ans GAF	Nationale 10 ans GAF	Nationale 13 ans GAF	Nationale 13 ans GAF
Elyne CHRETIEN ASG VILLENAVE D'ORNON	Lucie BOISSARD S.A.MERIGNAC	Talia AUGER L'US TALENCE GYM	Clea BATYS CADG
Nationale 12 ans GAF	Nationale 10 ans GAF	Nationale 12 ans GAF	Nationale 12 ans GAF
Méline CASTETS ASG VILLENAVE D'ORNON	Maiana PRAT S.A.MERIGNAC	Philoména LEPY L'US TALENCE GYM	Sasha GUERIN MARIE LES BLEUS ST FERDINAND
Nationale 13 ans GAF	Nationale 11 ans GAF	Nationale 10 ans GAF	Nationale 13 ans GAF
Chiara GETTONI LA VAILLANTE DE LANGON	Inaya CAILLOUX S.A.MERIGNAC	Syrine SADAT L'US TALENCE GYM	Lahna DELOS ES BRUGES
Nationale 10 ans GAF	Nationale 11 ans GAF	Nationale 13 ans GAF	Nationale 11 ans GAF
Aïnhua PENZ LA VAILLANTE DE LANGON	SWANE BAKOUCHE--LEFRANCOIS S.A.MERIGNAC	Celia MICOULAS UNION SPORTIVE CENON GYM	Jessy RODRIGUES FRANGO ES BRUGES
Nationale 10 ans GAF	Nationale 12 ans GAF	Nationale 13 ans GAF	Nationale 11 ans GAF
Maïa FAUGERE LA VAILLANTE DE LANGON	Savannah LEFLAMMENT S.A.MERIGNAC	Judith SIMON SPUC PESSAC	Eva SARMIENTO ES BRUGES

ECHAUFFEMENT - 14H30

Categories: Nationale 14 ans GAF, Nationale 16 ans GAF : 14h50 - 16h15

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL
Nationale 16 ans GAF	Nationale 14 ans GAF	Nationale 16 ans GAF	Nationale 14 ans GAF
Josephine GAILDRAUD CLUB ATHLETIQUE BEGLAIS	Lonie LETRAIN AS ST MEDARD EN JALLES	Candice AUBOUIN S.A.MERIGNAC	Loane FUMANAL S.A.MERIGNAC

Nationale 16 ans GAF Elisee BIKONDI PIPA SPUC PESSAC	Nationale 14 ans GAF Lola RODRIGUES L'US TALENCE GYM	Nationale 16 ans GAF Chloé HURTAUD S.A.MERIGNAC	Nationale 14 ans GAF Loane CAILLOUX S.A.MERIGNAC
Nationale 16 ans GAF Justine GOURMELON JC LA TESTE	Nationale 16 ans GAF Nihad SADAT L'US TALENCE GYM	Nationale 16 ans GAF Lucie DELESALLE S.A.MERIGNAC	Nationale 14 ans GAF Sharleen CELIBERT S.A.MERIGNAC
Nationale 14 ans GAF Candice LHOMMELET JC LA TESTE	Nationale 16 ans GAF Margaux BERGER L'US TALENCE GYM	Nationale 16 ans GAF Judith LESAULNIER S.A.MERIGNAC	Nationale 14 ans GAF Emma THAREL S.A.MERIGNAC
Nationale 14 ans GAF Lauren UHLMANN JC LA TESTE	Nationale 14 ans GAF Luna CHAHMA A.S LE HAILLAN GYM	Nationale 14 ans GAF Océane LARRIEU ASG VILLENAVE D'ORNON	

ECHAUFFEMENT - 16H50

Categories: Nationale 15 ans GAF,Nationale 17 ans GAF,Nationale 18-20 ans GAF,Nationale 21 ans et plus GAF : 17h10 - 18h50

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL
Nationale 18-20 ans GAF Aure TONIUTTI A.S LE HAILLAN GYM	Nationale 18-20 ans GAF Romane LAROSE L'US TALENCE GYM	Nationale 15 ans GAF Elsa VIALA S.A.MERIGNAC	Nationale 18-20 ans GAF Juliana BARDON AS ST MEDARD EN JALLES
Nationale 17 ans GAF Ana sofia GONCALVES DE BARROS CLUB ATHLETIQUE BEGLAIS	Nationale 18-20 ans GAF Laurine BORDAT L'US TALENCE GYM	Nationale 21 ans et plus GAF Samantha GUERIN S.A.MERIGNAC	Nationale 18-20 ans GAF Sentine ANCIEN AS ST MEDARD EN JALLES
Nationale 18-20 ans GAF Coline RACADOT CLUB ATHLETIQUE BEGLAIS	Nationale 17 ans GAF Naomi KONAN L'US TALENCE GYM	Nationale 21 ans et plus GAF Laura DE CARVALHO S.A.MERIGNAC	Nationale 17 ans GAF Fanny VERPOOTE AS ST MEDARD EN JALLES
Nationale 17 ans GAF Theima NICOLAU-TISNEDESSUS JC LA TESTE	Nationale 15 ans GAF Fiona BIJAYE L'US TALENCE GYM	Nationale 18-20 ans GAF Agathe CELHAY LA VAILLANTE DE LANGON	Nationale 15 ans GAF Celia MASSA ASG VILLENAVE D'ORNON
Nationale 15 ans GAF Margaux VALLEE JC LA TESTE	Nationale 21 ans et plus GAF Julie VARICHON L'US TALENCE GYM	Nationale 18-20 ans GAF Lola POUJADE LA VAILLANTE DE LANGON	Nationale 15 ans GAF Alice LEFEVRE ASG VILLENAVE D'ORNON
		Nationale 15 ans GAF Noa JEHENNE-DEROUULT LA VAILLANTE DE LANGON	

PALMARES - 19H45