|  |
| --- |
| **PLAN ACTION PARKOUR 33**  **2021/2022** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Première rencontre Parkour à ??** | | |
| **DATE**: Samedi 16 Octobre 2021 | **Début :**  14h00 | **Fin :**  17h00 |
| **OBJECTIFS de la rencontre :**  \*Faire un point sur la discipline,  \*Échange d’idées, de thèmes de travail,  \*Explication du fonctionnement Parkour dans un club FFGym,  \*Montage des séances. | | |
| **THÈMES de la séance :**  \*Plusieurs parcours sur des thèmes mélangés seront proposés,  \*Choix des groupes d’évolution aux choix par les enfants (Le but est de mélangé les différents enfants des clubs),  \*Jeux :Chaze Tag/Speed run. | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Deuxième rencontre Parkour à ??** | | |
| **DATE** : Samedi 04 Décembre 2021 | **Début :**  14h00 | **Fin :**  17h00 |
| **OBJECTIFS de la rencontre :**  \*Préparation OPEN PARKOUR 33  \*Circuits par thèmes par groupes de niveaux | | |
| **THÈMES de la séance :**  \*Acrobatie au trampoline  \*Franchissement/Déplacement  \*Acrobatie d’un point d’Arrêt ou d’une hauteur  \*Jeux | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **3 ème rencontre OPEN PARKOUR 33 à ??** | | |
| **DATE**: Samedi 04 ou 11 Juin 2022 (A définir) | **Début :**  14h00 | **Fin :**  17h00 |
| **OBJECTIFS de l’OPEN :**  \*Donner un ou des objectifs ou challenge à nos licenciés  \*Créer une manifestation (Avec les parents/Du public) | | |
| **THÈMES de l’OPEN :**  Les modalités de l’ OPEN PARKOUR 33 seront données plus tard | | |