|  |
| --- |
| **PLAN ACTION PARKOUR 33****2021/2022** |

|  |
| --- |
| **Première rencontre Parkour à ??** |
| **DATE**: Samedi 16 Octobre 2021 | **Début :**14h00 | **Fin :**17h00 |
| **OBJECTIFS de la rencontre :**\*Faire un point sur la discipline,\*Échange d’idées, de thèmes de travail,\*Explication du fonctionnement Parkour dans un club FFGym,\*Montage des séances. |
| **THÈMES de la séance :**\*Plusieurs parcours sur des thèmes mélangés seront proposés,\*Choix des groupes d’évolution aux choix par les enfants (Le but est de mélangé les différents enfants des clubs),\*Jeux :Chaze Tag/Speed run. |

|  |
| --- |
| **Deuxième rencontre Parkour à ??** |
| **DATE** : Samedi 04 Décembre 2021 | **Début :**14h00 | **Fin :**17h00 |
| **OBJECTIFS de la rencontre :**\*Préparation OPEN PARKOUR 33\*Circuits par thèmes par groupes de niveaux |
| **THÈMES de la séance :**\*Acrobatie au trampoline\*Franchissement/Déplacement\*Acrobatie d’un point d’Arrêt ou d’une hauteur\*Jeux |

|  |
| --- |
| **3 ème rencontre OPEN PARKOUR 33 à ??** |
| **DATE**: Samedi 04 ou 11 Juin 2022 (A définir) | **Début :**14h00 | **Fin :**17h00 |
| **OBJECTIFS de l’OPEN :**\*Donner un ou des objectifs ou challenge à nos licenciés\*Créer une manifestation (Avec les parents/Du public) |
| **THÈMES de l’OPEN :**Les modalités de l’ OPEN PARKOUR 33 seront données plus tard |