

Département Individuel GAM - GAF - TEAMGYM - 22 et 23 Janvier 2022 - La Teste

Samedi 22 Janvier 2022

LA TESTE

		Plateau GAF	Plateau GAF - GAM
		JURY 1 GAF	Jury 2 GAF ou Jury 1 GAM
	Echauffement 8h40		
2	1er Tour de 9h à 11h	Reg 7-8-9 ans (22) 4x6	Fed A 14-15 (21) 4x5
	Echauffement 10h40		
	2ème Tour de 11h à 13h	Reg 7-8-9 ans (21) 4x5	Fed A 16-17 (13) Fed A 18+ (11) 4x6
	Pause		
PALMARES 13h20			
	Pause Echauffement 14h		
	1er Tour de 14h20 à 16h50	Reg ... (35) 6x6	GAM Reg 7-8-9-10 ans Nat° B 15 Nat° A 11-12 ans (20) 5X
	Pause		
PALMARES 17h10			
	Echauffement 17h50		
	1er Tour de 18h10 à 20h40	Nat (32) 6x5	GAM Fed TC Nat° B et A (30)
	Pause		Fin du tour 21h10
PALMARES 21h30			

Dimanche 23 Janvier 2022

LA TESTE

		Plateau GAF	Plateau GAF
		JURY 1	JURY 2
	Echauffement 8h40		
	1er Tour de 9h à 11h25	FA 12 -13 (38) 6x6	FA 10-11 (28) 5x6
	Pause		
PALMARES 11H45			
	Pause Echauffement 13h		
	1er Tour de 13h30 à 14h45	TEAMGYM / Fed A et B	
	Echauffement 14h45		
	2ème Tour de 15h15 à 16h15	TEAMGYM / Nat° C et Nat° B mixte	
	Echauffement 16h15		
	3ème Tour de 16h45 à 18h	TEAMGYM / Nat° B fem - Nat° A et Europe	
	Pause		
PALMARES 18h20			