



Team Gym
GIRONDE
La teste



23 janvier 2022

Temps	Sol	Mini trampoline	Tumbling
Contrôle des licences + Pass 12h45 + Echauffement articulaire 13h/13h30			
13:30	USTalence Fed B / F	Echauffement	Echauffement
13:32		USTalence Fed B 10/15	Echauffement
13:34			ASH Fed A/F
13:36	St Caprais Fed A/F	Echauffement	
13:38		USTalence Fed A/F	Echauffement
13:40			St Jean d'Illac Fed A/M
13:42	ASH Fed A/F	Echauffement	
13:44		ESBruges Fed A/F	Echauffement
13:46			USTalence Fed B / F
13:48	St Jean d'Illac Fed A/M	Echauffement	
13:50		Langon Fed A/F	Echauffement
13:52			St Caprais Fed A/F
13:54	ESBruges Fed A/F	Echauffement	
13:56		USTalence Fed B / F	Echauffement
13:58			USTalence Fed B 10/15
14:00	Langon Fed A/F	Echauffement	
14:02		St Caprais Fed A/F	Echauffement
14:04			USTalence Fed A/F
14:06	USTalence Fed B 10/15	Echauffement	
14:08		ASH Fed A/F	Echauffement
14:10			ESBruges Fed A/F
14:12	USTalence Fed A/F	Echauffement	
14:14		St Jean d'Illac Fed A/M	Echauffement
14:16			Langon Fed A/F

Temps	Sol	Mini trampoline	Tumbling
Contrôle des licences + Pass 14h05 + Echauffement articulaire 14h20/14h50			
14:50	ASCPA Nat C/12+	Echauffement	
14:54		USTalence 1 Nat C/12+	Echauffement
14:58			USTalence 2 Nat C/12+
15:02	ESBruges Nat B/M	Echauffement	
15:06		USTalence Nat B/M	Echauffement
15:10			ASCPA Nat C/12+
15:14	USTalence 1 Nat C/12+	Echauffement	
15:18		USTalence 2 Nat C/12+	Echauffement
15:22			ESBruges Nat B/M
15:26	USTalence Nat B/M	Echauffement	
15:30		ASCPA Nat C/12+	Echauffement
15:34			USTalence 1 Nat C/12+
15:38	USTalence 2 Nat C/12+	Echauffement	
15:42		ESBruges Nat B/M	Echauffement
15:46			USTalence Nat B/M

Temps	Sol	Mini trampoline	Tumbling
Contrôle des licences + Pass 15h35 + Echauffement articulaire 15h50/16h20			
16:20	ASH Nat B/F	Echauffement	
16:24		St Caprais Nat B/F	Echauffement
16:28			JCLT Nat B/F
16:32	USTalence Nat B/F	Echauffement	
16:36		ASSM Nat A/12+	Echauffement
16:40			ASH Nat B/F
16:44	St Caprais Nat B/F	Echauffement	
16:48		JCLT Nat B/F	Echauffement
16:52			USTalence Nat B/F
16:56	ASSM Nat A/12+	Echauffement	
17:00		ASH Nat B/F	Echauffement
17:04			St Caprais Nat B/F
17:08	JCLT Nat B/F	Echauffement	
17:12		USTalence Nat B/F	Echauffement
17:16			ASSM Nat A/12+

PAUSE
PALMARES 17h35