

Bilan et plan d'actions

DISCIPLINE : **GAM**

Compétitions et manifestations départementales :

Bilan 2021/2022 :

Nb d'équipes, résultats etc

Equipes 30/01/2022:

4 équipes en rég 7-9 ans,

11 équipes en Fédéral B

9 équipes en Fédéral A

4 équipes en National B

Le bilan nous alertes sur l'absence de niveau national chez les plus jeunes.

Individuels 22/01/2022 :

15 en régional sur 4 catégories d'âge

13 en Fédéral A sur 3 catégories d'âge

6 en National B sur 3 catégories

11 en National A sur 6 catégories

3 en Optionnel National B

Finales nationales :

La saison a été fructueuse pour les clubs Girondins sur les finales nationales.

1 équipe championne de France en Fédéral A 10-15 ans

1 équipe vice-championne de France en Fédéral A 10-12 ans

1 équipe championne de France en National B 12 et +

Evan Cachau Champion de France Elite au Saut de Cheval

Baptiste Brothier 3^{ème} en Finale Saut

Brian Callarec Champion de France Optionel en Saut et en Barres Fixe.

Plan d'action 2022/2023 :

Projets, Objectifs ...

Le comité organisera pour la saison 2022/2023 sa compétition individuelle les 21 et 22 Janvier 2023 et sa compétition équipe les 4 et 5 Février 2023

Une réflexion est faite sur la mise en place des compétitions de proximité. Peut-être lancer une 1^{ère} compétition lors d'une compétition départementale afin de montrer et présenter le programme pour qu'à terme, les clubs puissent proposer de manière autonome les compétitions de proximités.

Stages départementaux :

Bilan 2021/2022 :

➤ 1^{er} stage

Date : samedi 25 septembre 2021 de 9h à 12h **Lieu :** Mérignac **Agés :** Année 2014-10

Nombre de participants : 12 gymnastes sur 4 Clubs (Talence, Blanquefort, Libourne et Mérignac).

Planning de l'entraînement :

1 seul groupe (travail sur les bases déroulés au sol, placements et alignements, et travail sur la suspension fixe/parallèles, et trampoline + saut en avant, fin de séance souplesse).

➤ 2^{ème} stage

Date : samedi 17 octobre 2021 de 9h30 à 17h **Lieu :** Lormont **Agés :** Année 2014-2007 et +

Nombre de participants : 28 gymnastes sur 5 Clubs (Talence, Blanquefort, Libourne, Saint Médard et Mérignac).

Nombre d'entraîneurs : 6

Planning de l'entraînement :

4 groupes sur le matin et 2 sur l'après-midi (groupe 1 : 2014-13 ; groupe 2 : 2012-2010 ; groupe 3 2011-2008 et groupe 4 2007 et +)

Entraînement le matin 9h45-12h pour les 4 groupes avec travail sur les bases et travail sur les sorties. Le Responsable Régional Nouvelle Aquitaine a pris les plus jeunes pour commencer à repérer les jeunes qui pourraient basculer sur des stages Interdépartementaux.

Et entraînement l'après-midi 14h-17h pour les groupes 3 et 4 avec comme thème de la séance, travail sur les sorties pour profiter des fosses plaines et à cube.

➤ 3^{ème} stage

Date : dimanche 19 octobre 2021 de 9h30 à 17h **Lieu :** Mérignac **Agés :** Année 2015-2007 et +

Nombre de participants : 47 inscrits, 41 présents (certains malades) sur 5 Clubs (Talence, Blanquefort, Libourne, Saint Médard et Mérignac).

Planning de l'entraînement :

5 groupes sur le matin et 3 sur l'après-midi (groupe 1 : 2015-14 ; groupe 2 : 2013-2012 ; groupe 3 2012-2010 ; groupe 4 20 et groupe 5 2007 et +)

Entraînement le matin 9h45-12h pour les 5 groupes avec comme travail de progresser sur les éléments des programmes imposés (bases des éléments) et préparation physique et éléments libres (fédéral et code FIG) pour les plus grands. Le responsable jeunesse départemental et régional ont pu faire une liste des gymnastes pouvant intégrer les stages interdépartementaux.

Et entraînement l'après-midi 14h-17h pour les groupes 3, 4 et 5. Un travail sur la suite du thème de la matinée pour les grands.

Plan d'action 2022/2023 :

3 Stages définis

- 1er stage : Dimanche 13 octobre 2022 à Libourne pour les années d'âges 2015 à 2012 de 9h30 à 12h30. L'objectif est de revoir et de découvrir des jeunes sur un travail de base aux agrès, les placements, etc... et de les sensibiliser sur la forme de travail.
- 2ème stage : Dimanche 13 novembre 2022 à Mérignac pour les années d'âges 2015 à 2012 le matin 9h30-12h30 et 2011 et + sur la journée 9h30-17h. Le niveau imposé régional pour les plus jeunes et fédéral A et national A-B pour les plus grands. L'objectif est de travailler sur les éléments nouveaux et des placements/alignements nécessaires à la borne forme de travail.
- 3ème stage : Dimanche 8 janvier 2023 à La Teste pour les années d'âges 2016 à 2012 le matin 9h30-12h30 et 2011 et + sur la journée 9h30-17h. Le niveau imposé régional pour les plus jeunes et fédéral A et national A-B pour les plus grands. L'objectif de la séance et de finaliser la préparation aux compétitions, enchainements des gymnastes sur ½ partie ou complets de base.

Les stages sont gratuits pour les gymnastes (prévoir le pique-nique).

Budget prévisionnel :

	Vacations (25€/demi-journée/pers.)	Repas cadres
1er stage	Commissions + responsable et délégué tech. (6 pers.) = 150,00€	
2ème stage	Commissions + responsable et délégué tech. (6 pers.) = 300,00€	100,00 €
3ème stage	Commissions + responsable, délégué tech. (6pers.) = 300,00€	100,00 €
Totaux	750,00€	200,00 €

Budget Total	950,00€	