

INFORMATIONS ET PROJET DÉPARTEMENTAL (33) ACCESS GYM - RENCONTRES ET COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ



© Didier Boine 2019-2020

1- ACCESS GYM GAF

Définition : Les programmes Access Gym sont non compétitifs, simples, motivants et faciles à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser. Ces programmes d'**animation** se veulent attractifs avec une approche pédagogique dynamique et progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs. Ce sont des **programmes « clé en main »** prêt à l'emploi avec des solutions adaptées et adaptables permettant à chacun de progresser à son rythme. Ils visent à aider les animateurs/entraîneurs dans la conception de leurs séances, en leur proposant des outils adaptés : fiches techniques, photos, vidéos, musiques et des idées d'ateliers développant leur imagination et leur capacité de création.

- **Les clubs girondins sont autonomes dans la mise en place du programme Access dans leur structure** (Programme d'entraînement et validation des 1ers niveaux)
- * Le programme Access Gym est l'outil utilisé lors des formations Animateur Fédéral

2- RENCONTRES DE PROXIMITE GAF

Définition : Elles permettent d'animer et dynamiser la vie fédérale locale. Elles se veulent faciles, conviviales et rapides à organiser (2 à 3 clubs). Placées sous l'égide du Comité Départemental, elles se situent techniquement en amont du premier niveau de compétition et permettent une validation collective des programmes Access Gym.

- **Le Comité proposera des réunions de travail et la mise en place de rencontres de proximité par secteur géographique.** Organisation déjà mis en place précédemment et actions déjà réalisées avec succès dans certains secteurs.
- **Organiser des réunions par territoire**
 - Nord ouest :
 - Secteur 1 : SAMérignac - ASCPA Pessac - St Jean d'Illac - ASH Le Haillan - Bruges - SPUC - CAM
 - Secteur 2 : Pauillac - Le Pian Médoc - St médard - Blanquefort
 - Nord Est : Libourne - Rives droite - ESFronsadais - Ambarès
 - Sud Est : Langon - Sauveterre - Landiras ...

- Sud Ouest : Mios - La Teste - Arcachon - Andernos - Audenge - Biganos
- Centre : ASGVillenave - CABègles - Saint Caprais - USTalence X2 - USB St Bruno - Cenon - BEC GR

* Pour l'organisation de rencontres, la répartition des clubs n'est qu'une proposition, elle peut être modifiée.

➤ **Positionnement d'une date pour une rencontre**

Merci aux clubs girondins de remplir le questionnaire en cliquant sur le lien suivant pour que le comité se rapproche de vous afin d'organiser au mieux une réunion de travail et une rencontre de proximité dans votre secteur.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSegYSwcZIKIRle514j9qj9LxdwJOSzb_R8u7r_Q00kQF_hzZw/viewform?usp=sf_link

➤ **Format de la rencontre**

- Choix des niveaux Acces à Valider
- Choix des ateliers à valider en clubs → Importance que chaque entraîneur arrive à la rencontre avec les fiches nominatives des gymnastes concernées et pré remplies avec les notes des ateliers évalués en club.
- Répartition des tâches pour la rencontre
 - Responsable échauffement
 - Responsable Matériel
 - Responsable Goûter
 - Responsable Résultats et Remise des diplômes
 - Micro ...
- Tarif des engagements : 1,50€

3- COMPETITIONS DE PROXIMITE

➤ **Définitions** : Nouveaux programmes mis en place par la FFGym Afin de permettre à tous les licenciés dans une discipline de découvrir la pratique compétitive.

Premier niveau de compétition destiné aux gymnastes débutants ou pratiquant 1 à 2 séances hebdomadaires, ces animations interclubs permettent aux participants d'évaluer les progrès réalisés tout au long de la saison.

Ces compétitions permettent à des gymnastes de vivre l'expérience de la compétition dans un environnement adapté à leur niveau d'implication dans l'activité.

➤ **Les compétitions de proximité peuvent être une finalité du programme Access.** Les gymnastes ont découvert ce programme pendant leur saison gymnique, les progrès ont été visibles par tous et confirmés par la validation d'un ou plusieurs niveaux Access. La proposition d'une participation à une compétition de proximité pourrait être une

passerelle vers le secteur compétition. C'est dans ce sens-là que le projet et le plan d'action du comité ont été mis en place.

➤ **Positionnement d'une date pour une Compétition de proximité**

- Lors de la finale départementale (La saison dernière cette compétition était organisée seulement sur une journée)
 - Andernos le 24 ou 25 Juin 2023

Pour les autres secteurs, Merci aux clubs girondins de remplir le questionnaire en cliquant sur le lien suivant pour que le comité se rapproche de vous.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSegYSwcZIKIRle514j9qj9LxdwJOSzb_R8u7r_Q00kQF_hzZw/viewform?usp=sf_link

- Tarif des engagements pour la saison 2022 - 2023 : 1,50€

➤ **Information concernant les compétitions de proximité**

- Voir les doc sur le site de la FFGym avec les codes club
 - Aller dans la rubrique compétition
 - Base documentaire
 - Le programme existe pour la GAF - GAM et GR (Programmes encore en construction pour les autres disciplines)
- Voir power point présentation en pièce jointe du mail

Le Comité de Gironde sera présent pour soutenir le club organisateur.

Nous pouvons tous ensemble fonctionner de la même manière que pour les rencontres de proximité.