LA GYMNASTIQUE EN GIRONDE C'EST

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym
Comité Départemental Gironde

32 clubs affiliés à la FFG

8336 Licenciés

9 disciplines gymniques

8 compétitions départementales

Des stages et des formations

Des projets, des évènements …

2 Agents de Développement

26 Bénévoles

Envie de gym …

viens nous rejoindre !

La Fédération Française de Gymnastique c'est différentes activités pour tous les âges ! C'est aussi 4 disciplines olympiques : la Gymnastique Artistique Féminine, la Gymnastique Artistique Masculine la Gymnastique Rythmique et le Trampoline.

► **Gymnastique Pour Tous (GPT)** : pratique de loisir, formidable trait d'union entre toutes les disciplines de la Gymnastique. Dynamique, diverse, imaginative, ludique elle se pratique dans une ambiance récréative et détendue.
- La Baby Gym (15 mois à 6 ans)
- puis à partir de 7 ans : de l'acrobatie au sol et aux agrès, des pyramides, du mini-trampoline avec le programme Access Gym
- Les activités d'Expression, cardio-vasculaire et gymnastique d'entretien, et les productions spectaculaires (adolescents et adultes à partir de 12 ans)
- Le Parkour mélange de toutes les activités urbaines, encadré et organisé dans nos salles spécialisées sécurisées
- Gym+ : activités d'entretien physique adapté, maintient et développement de l'autonomie

► **TeamGym :** se pratique en équipe masculine, féminine ou mixte de 6 à 12 gymnastes sur 3 agrès : le sol, le tumbling et le mini-trampoline. La combinaison de ces trois agrès, qui sollicitent des qualités différentes, font du TeamGym une discipline très complète.

► **Gymnastique Artistique** à partir de 7 ans : il s'agit de la gymnastique aux agrès (saut, barres asymétriques, poutre et sol pour les féminines (GAF) et sol, cheval d'arçons, anneaux, saut, barres parallèles et barre fixe pour les masculins (GAM))

► **Gymnastique Rythmique (GR)** à partir de 7 ans : il s'agit de la gymnastique au sol pratiquée en musique avec des engins (ruban, cerceau, ballon, massues et corde)

► **Trampoline (TRAM) :** à partir de 7 ans : ce sont des éléments acrobatiques effectués et enchaînés sur une toile élastique

► **Tumbling (TUM)** à partir de 10 ans **:** ce sont des éléments acrobatiques effectués et enchaînés sur une piste dynamique

► **Gymnastique Acrobatique (GAC)** à partir de 7 ans : ce sont des éléments chorégraphiques et acrobatiques réalisés en musique au sol en groupe de 2, 3 ou 4 personnes

► **Gymnastique Aérobic (AER) à partir de 7 ans** : activités cardio-vasculaire chorégraphiée en musique, pratiquées seul(e) ou en groupe sur parquet

Comité de Gironde de Gymnastique
153 rue David Johnston 33000 Bordeaux
gymnastiquegironde@gmail.com
Site : https://ffgym33.fr/
Tel : 06 44 18 15 29

CA Béglais cabgym33@gmail.com	GAF - GAM - GPT - TEAM
US Talence Gym ☎ 06.64.95.48.91	GAF - GAM – TEAM – GPT
SPUC Pessac ☎ 06.87.10.34.00	GAF - GAC - GPT – TEAM
La Vaillante de Langon ☎ 0680740786	GAF - GPT - Parkour - TEAM
Arcachon Gym ☎ 06.66.22.57.15	GAF - GAM - GPT - Parkour
JC La Teste ☎ 06.81.41.81.43	GAF - GAM -GA - GPT Gym+ - Parkour - TR
ASCPA Pessac ☎ 06.71.97.92.98	GAF - GR - GPT - Gym+ - Parkour - TEAM
Société Miossaise ☎ 0686543631	GAF - GAM – GPT - TEAM
ES Bruges ☎ 06.84.58.11.13	GAF-GAM-TEAM-GPT
Bleus de Libourne ☎ 07.86.60.80.79	GAF - GAM - GPT Gym+ - TEAM - Parkour
ASG Villenave d'Ornon ☎ 06.73.03.62.72	GAF - GAM - GR - TEAM – GPT – Gym+
SA Mérignac ☎ 06.88.48.91.19	GAF-GAM-GPT-Parkour
AS St Médard en Jalles ☎ 06.75.42.13.28	GAF-GAM-TEAM-GPT
AS Haillan Gym ☎ 06.84.01.54.03	GAF-TEAM-GPT-TR-Parkour
BEC Bordeaux GR ☎ 06.61.95.83.83	GR – GPT
SG Sauveterre Guyenne ☎ 06.14.92.90.89	GAF - GPT
US Cenon ☎ 06.32.93.97.20	GAF
Pauillac Gym ☎ 06.08.53.83.69	GAF – GPT - Teamgym
Union St Bruno Bordeaux ☎ 06.77.08.64.56	GAF - GAM - GR - GPT - Parkour
St Caprais Gym ☎ 0625369327	GAF - GR – GPT- TEAM
ES Fronsadais - Veyrac ☎ 07.69.32.71.19	GAF – GPT
ASPM Gym Tramp ☎ 06.11.15.21.91	GPT- TEAM-TR
CAM Bordeaux GR ☎ 06.24.07.19.28	GAF - GR – GPT - Parkour
AS Ambarés ☎ 06.26.12.02.56	GA-GAF-GPT – Gym+ - Team
AS Boïenne - Biganos ☎ 06.66.88.68.13	AER - GPT
US Talence Acrosport ☎ 06.80.50.41.64	GA - TR – GPT
ES Blanquefort Gym ☎ 06.61.11.68.25	GAF-GAM-GPT
AS Illacaise ☎ 06.74.09.94.65	GAF - TEAM – GPT
AS GR Landiras ☎ 06.83.74.78.28	GR-GPT-Parkour
CADG Andernos ☎ 06.75.92.66.15	GAF-GAM-GPT-Gym+-GR-TR-Parkour
Rive Droite ☎ 06.34.52.17.41	GAF-GPT-GR-Parkour
Club départemental Gym 33 ☎ 09.67.47.99.12	

GAF : Gymnastique Artistique Féminine - GAM : Gymnastique Artistique Masculine - GR : Gymnastique Rythmique
TR : Trampoline - GA : Gymnastique Acrobatique – AER : Aérobic - TUM : Tumbling – TEAM : Teamgym
GPT : Gymnastique Pour Tous (Baby)