



STAGES DEPARTEMENTAUX GAF - SAISON 2023-2024

La commission GAF du comité de Gironde de Gymnastique a décidé de proposer 2 stages départementaux pour la saison 2023 2024.

Jours	Horaires	Années d'âge	Niveau	Lieux
Dimanche 15 Octobre 2023	(Accueil 9h30) 10h - 12h30 14h - 16h	2016/2015/ 2014/2013	Poussines Perf (A et B) Perf 10/11 ans Fed A 10/11 ans	Libourne
Dimanche 12 Novembre 2023				A définir

Publics concernés :

Gymnastes nées en 2016 - 2015 - 2014 - 2013
Poussines engagées dans la filière performance A ou B
Benjamines Fed A ou performance.

Encadrement départemental : Valentine Nicot, Laury Kinast et AD 33

Objectifs :

- Dynamiser le secteur GAF
- Créer une cohésion de groupe d'entraîneurs et de gymnastes

Prévoir un picnic pour les cadres et les gymnastes.

Nombre de gymnastes max par club : 6 (possibilité d'inscrire en liste d'attente appelé en fonction du nombre d'inscrits)

Date limite d'inscription :

- 1^{er} Stage : Jeudi 5 Octobre 2023
- 2^{ème} Stage : Jeudi 2 Novembre 2023

Le programme d'entraînement sera communiqué après les inscriptions.
Si vous souhaitez accueillir le 2^{ème} stage, merci de vous rapprocher du comité.