



Comité de Gironde de Gymnastique

NOTE D'INFORMATIONS

COMPETITION : EQUIPES FEDERALES A ET A REG GAF

Date : 20 et 21 janvier 2024.

Lieu : Salle de gymnastique, 1 avenue Roland Dorgeles à ARCACHON.

Entrée : 3 euros pour les plus de 12 ans.

Informations générales

- Représentant FFG et responsable de la compétition : Stéphane SASSENHAGEN.
- Responsable informatique : Stéphane ALTUNA.
- Responsable juge : Céline FRANC 06-70-84-29-26.

Réglementation

- Réglementation technique FFG, brochure des programmes FFG + lettres FFG, brochure régionale.
- Système de rentrée des notes par ordinateur.
- Contrôle des licences avant l'échauffement.

Médical

- Médecin : Guilhem EMILE.
- Les gymnastes doivent fournir leur élastoplaste en cas de blessure.

Echauffement

- Echauffement articulaire 25 mn avant le début de la compétition en salle annexe.
- Echauffement spécifique à l'agrès s'effectuera juste avant le passage : 3' et 2 sauts d'échauffement.

Rappels

- Forclusion 10 jours avant la compétition soit le **10 janvier** 2024.
- Paiement des engagements entre la date de forclusion et la veille de la compétition soit du 11 janvier au 19 janvier 2024.
- Jugegym : engagement nominatif au plus tard **le 10 janvier** 2024.
- Djgym : déposer les musiques sur djgym (sans caractères spéciaux) **avant le jeudi** qui précède la compétition.