



# Comité de Gironde de Gymnastique

## NOTE D'INFORMATIONS

### COMPETITION : EQUIPES PERFORMANCES GAF / GAM

Date : 17 février 2024.

Lieu : Plaine des sports Gilbert MOGA à la Teste de Buch.

Entrée : 5 euros pour les plus de 12 ans.

#### Informations générales

- Représentant FFG et responsable de la compétition : Stéphane SASSENHAGEN.
- Responsable informatique : Stéphane ALTUNA.
- Responsable juge : Alice LABARTHE 06-74-22-02-41 (GAF) / Clément ALLAIN 06-79-66-05-59 (GAM).

#### Règlementation

- Règlementation technique FFG, brochure des programmes FFG + lettres FFG, brochure régionale.
- Système de rentrée des notes par ordinateur.
- Contrôle des licences avant l'échauffement.

#### Médical

- Médecin : Guilhem EMILE.
- Les gymnastes doivent fournir leur élastoplaste en cas de blessure.

#### Echauffement

- Echauffement articulaire 20 mn avant le début de la compétition en salle de danse.
- Echauffement spécifique à l'agrès s'effectuera juste avant le passage :

Performance : 5' et 4 sauts maximum.

#### Rappels

- **Saut en fosse pour les GAM et en dur pour les GAF.**
- Forclusion 10 jours avant la compétition soit le 7 février 2024.
- Paiement des engagements entre la date de forclusion et la veille de la compétition soit du 8 février au 16 février 2024.
- Jugegym : engagement nominatif au plus tard le 7 février 2024.
- Djgym : déposer les musiques sur djgym (sans caractères spéciaux) **avant le jeudi** qui précède la compétition.